

## **Lerntherapie nach Dr. Metzger: Ein Persönlichkeitsansatz**

Dr. Armin Metzger hat einen umfassenden und innovativen Ansatz zur Lerntherapie entwickelt, der die Persönlichkeit des Lernenden in den Mittelpunkt stellt. Seine Theorie geht davon aus, dass Lernen nicht isoliert betrachtet werden kann, sondern eng mit der gesamten Persönlichkeitsentwicklung verbunden ist.

### **1. Die Methoden der Lerntherapie sind vielfältig und können umfassen:**

- **Diagnostik:** Die Lerntherapeutin führt eine umfassende Diagnostik durch, um die Ursachen der Lernprobleme zu erfassen.
- **Gespräche:** Die Lerntherapeutin führt Gespräche mit dem Klienten und seinen Eltern, um die Lernsituation, Stärken, Schwächen und Ziele zu verstehen.
- **Übungen:** Die Lerntherapeutin führt Übungen mit dem Klienten durch, um dessen Lernkompetenzen zu verbessern.
- **Verhaltenstherapie:** Die Lerntherapeutin kann verhaltenstherapeutische Techniken anwenden, um z. B. Konzentrationsschwierigkeiten oder Lernblockaden zu überwinden.
- **Entspannungstechniken:** Die Lerntherapeutin kann Entspannungstechniken vermitteln, um Stress und Prüfungsangst zu reduzieren.
- **Elternberatung:** Die Lerntherapeutin kann die Eltern des Klienten beraten und ihnen Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen.

2. **Die Lerntherapie findet in der Regel in Einzelstunden statt.** Die Dauer und Häufigkeit der Sitzungen variieren je nach den individuellen Bedürfnissen der Klientin / des Klienten.

3. Lerntherapie kann von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Anspruch genommen werden.

4. Die **Kosten** für eine Lerntherapie werden in der Regel nicht von den Krankenkassen übernommen. Es gibt jedoch verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten, z.B. über eine Stiftung.

### **5. Vorteile von Metzgers Ansatz:**

- **Ganzheitliche Betrachtung:** Es werden nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursachen der Lernschwierigkeiten behandelt.
- **Individuelle Förderung:** Die Therapie ist auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Lernenden zugeschnitten.
- **Langfristiger Erfolg:** Durch die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung wird ein nachhaltiger Therapieerfolg ermöglicht.
- **Hohe Akzeptanz:** Metzgers Ansatz wird von vielen Lerntherapeuten geschätzt und erfolgreich angewendet.

**Lerntherapie ist eine effektive Hilfe bei Lernstörungen und Lernschwierigkeiten. Sie kann dazu beitragen, dass Menschen mit Lernproblemen ihre Potenziale entfalten und ihre Lernziele erreichen.**

Weitere Infos erhalten Sie bei:

Ursina Keller, dipl. Lerntherapeutin ILT/SVLT und Dyskalkulietherapeutin

Telefon: 076 222 36 76, E-Mail: [info@lerninsle.ch](mailto:info@lerninsle.ch)